

Анкета для изучения Интернет-зависимости подростков

Анкета для изучения Интернет-зависимости подростков состоит из 17 вопросов и направлена на изучение выраженности зависимости от Интернета и компьютерных игр в интернете как одного из видов интернет-аддикции и особенностей ее проявления. Цель данной методики: выявление особенностей поведения подростков в интернет-среде. Подростку предлагается ответить на ряд вопросов.

1. Ваш пол?

- А) Мужской
- Б) Женский

2. Твой возраст?

- А) 16 – 20
- Б) 21 – 25
- В) больше 26

3. Увлечение, хобби: есть нет

4. Чем, помимо учёбы вы любите заниматься?

5. Ваше отношение к интернету.

- а) считаете полезным открытием;
- б) вам все равно;
- в) считаете, бесполезной тратой времени;

6. Какова ваша потребность в интернете?

- а) отношусь равнодушно;
- б) периодически возникает потребность выйти в интернет;
- в) испытываю ежедневную потребность в интернете;
- г) не представляю свою жизнь без интернета.

7. Для чего Вы пользуетесь интернетом?

- А) Для работы, учебы, поиска информации
- Б) Для личных целей (социальные сайты, игры, музыка и т. д.)
- В) Вообще не пользуюсь

8. Что больше всего привлекает Вас в пользовании интернетом?

- А) Доступность
- Б) Простота использования
- В) Полезность

9. Откуда Вы чаще всего заходите в интернет?

- А) Компьютер/ноутбук
- Б) Планшет
- В) Мобильный телефон

10. Считаете ли Вы себя интернет - зависимым человеком?

- А) Да
- Б) Нет
- В) Затрудняюсь ответить

11. Что вы испытываете, когда долго не играете или не находитесь в Интернете?

- а) беспокойство;
- б) раздражительность;
- в) чувство дискомфорта;
- г) чувство подавленности;
- д) ощущение пустоты;
- е) другое.

12. В Интернете вы предпочитаете (выбрать не больше двух):

- а) виртуальную реальность;
- б) социальные сети (какие);
- в) ICQ (чаты);
- г) USENET(конференции);
- д) Сетевые игры (нужное подчеркнуть: бродилки, аркады, квесты, гонки, стрелялки, РПГ, стимуляторы);
- е) _____

13. Какие сайты в интернете вы посещаете чаще всего?

- а) сайты знакомств;
- б) игровые, развлекательные сайты;
- в) поисковые сайты;
- г) сайты, где есть чат-комнаты.

14. Влияет ли интернет на вашу учебу?

- а) не влияет;
- б) интернет помогает мне учиться (работать);
- в) мешает учебе (работе);

15. Как вы считаете, интернет влияет на ваше здоровье?

- а) не влияет;
- б) влияет незначительно;
- в) здоровье значительно ухудшилось.

16. Как относятся близкие (родители, друзья) к вашему увлечению?

- а) играют вместе со мной;
- б) положительно;
- в) нейтрально;
- г) отрицательно;

д) резко отрицательно.

17.Какие ролевые компьютерные игры вы предпочитаете? (выбрать не больше двух)

а) игры, в которых вы смотрите глазами своего героя;

б) игры, в которых вы смотрите на своего героя со стороны;

в) руководительские игры.

18.Когда вы играете, то испытываете:

а) эйфорию;

б) радость;

в) облегчение;

г) азарт;

д) расслабление.